



Explication de la démarche

Ce document vise à fournir des informations sur les plantes médicinales en vue de conseils préventifs aux malades rénaux chroniques selon l'appréciation du médecin pour chaque patient.

Le recensement n'est pas exhaustif mais concerne les principales plantes à connaître ou les plus fréquemment utilisées à La Réunion.

Le classement des plantes est proposé ci-dessous par ordre alphabétique à partir du nom « usuel » (vernaculaire) selon leur degré de risque rénal :

néphrotoxique, préjudiciable, diurétique.

sources : <http://kidney.org/atoz/content/herbalsupp.cfm> (National Kidney Foundation) et <http://nephroblog.org/2011/12/19/supplements-a-base-de-plantes-et-rein/> (Dr Vincent Bourquin, néphrologue)
<http://www.jca-institut.com/2010/10/08/se-soigner-par-les-plantes-creoles-jean-claude-autran-ile-reunion/> (INRA - APLAMEDOM)
<http://www.reucare.org/app/download/7039889765/MARODON+C+RC+2e+2013.pdf?t=1400152955> (APLAMEDOM – réunion de coordination RéuCARE 2013)

Pourquoi ce document ?

L'utilisation de suppléments à base de plantes peut être dangereuse en cas d'insuffisance rénale chronique (IRC). **Très peu de plantes ont été étudiées chez les patients avec une maladie rénale chronique (MRC). Il faut, par conséquent, être très prudent quant à l'utilisation de suppléments à base de plantes.**

Le contenu exact de ces suppléments est souvent inconnu. De plus, les préparations de phytothérapie sont à risque de contamination (par des métaux lourds toxiques comme le plomb ou le mercure). Ces produits peuvent aussi contenir des minéraux nocifs pour les patients avec MRC, comme par exemple le potassium.

Certaines plantes servent de diurétiques et peuvent causer une insuffisance rénale aiguë (IRA) et aggraver une MRC.

Beaucoup de plantes peuvent interagir avec les médicaments. Les patients transplantés sont particulièrement à risque, car une interaction entre une plante et un immunosuppresseur peut augmenter le risque de rejet.

Il faut se rappeler que le fait que cela soit naturel ne signifie pas que c'est sans danger, spécialement pour les patients avec IRC.

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) encourage aujourd'hui tous les pays à perpétuer leurs traditions dans le domaine des plantes médicinales. A La Réunion, elles font partie de la mémoire collective et de la pharmacopée créole, leur recours est encore très fréquent localement. Dans la tradition créole, les plantes constituent les remèdes des affections courantes mais leur rôle s'élargit à la prévention des maladies et à l'alimentation.

Ce sont des remèdes naturels utiles, dont l'usage doit être éclairé.

NOM vernaculaire	Nom scientifique	Motif de RECOURS	PROPRIÉTÉS connues, pas toutes vérifiées	DANGERS POTENTIELS en cas de MRC-IRC (et autres risques)
ABSINTHE	<i>Artemisia absinthium</i>	diabète	Facilite la digestion. Huile essentielle toxique.	néphrotoxicité ; contre-indiquée chez enfants, femmes enceintes ou allaitant; emploi de courte durée
ALOES	<i>Aloe vera</i> ou <i>aloe barbadensis</i>	diabète	Accroît la sécrétion d'insuline; anti-inflammatoire; cicatrisant; laxatif	préjudiciable en cas d'IRC ; à éviter en cas de cystite ou prostatite ; risque d'hypoglycémie A administrer à distance des médicaments car diminue leur absorption digestive
BILIMBI ou arbre à cornichons	<i>Averrhoa bilimbi</i>	diabète	Anti-inflammatoire ; fébrifuge vermifuge et laxatif	néphrotoxicité : contient de l'acide oxalique (risque de lithiases rénales)
BOURDAINE	<i>frangula alnus</i> ou <i>rhamnus frangula</i>	constipation	Laxative	préjudiciable en cas d'IRC ; irritante pour le colon
BRÈDES CHOUCHOU	<i>Sechium edule</i>	HTA	diurétique hypokaliémiant , cicatrisante ; hypotensive	néphrotoxicité : contient de l'acide oxalique (risque de lithiases rénales) A éviter en cas d'hyperuricémie
BRÈDES EPINARD Brède Madame	<i>Tetragonia tetragonoides</i> , <i>Chenopodium album</i>	inflammation	Anti-inflammatoire; anti-ulcérogène	néphrotoxicité : contient de l'acide oxalique (risque de lithiases rénales)
CARAMBOLE	<i>Averrhoa carambola</i>	diabète	Anti-inflammatoire; fébrifuge ; vermifuge et laxatif	néphrotoxicité : contient de l'acide oxalique (risque de lithiases rénales)
CASCARA	<i>frangula purshiana</i> ou <i>rhamnus purshiana</i>	constipation	Laxatif	préjudiciable en cas d'IRC
CIRIER ou arbre à suif	<i>morella cerifera</i> ou <i>myrica cerifera</i>	grippe angine diarrhée	vertus astringentes, émétiques et oniques	préjudiciable en cas d'IRC
FRAGON faux houx ou fragon épineux ou petit houx	<i>ruscus aculeatus</i>	HTA	diurétique , vertus circulatoires (vasoconstricteur)	préjudiciable en cas d'IRC
FUCUS	<i>Fucus vesiculosus</i>	obésité	Coupe faim naturel, émollient, anti-inflammatoire.	néphrotoxicité : contient de l'acide oxalique (risque de lithiases rénales)
GALABERT corbeille d'or rouge	<i>Lantana camara</i>	HTA	Baies toxiques : usage déconseillé	néphrotoxicité ; hépatotoxicité
GINGEMBRE	<i>Zingiber officinale</i>	diabète	Accroît l'utilisation du glucose par les cellules; anti-inflammatoire; anti-cholestérol	préjudiciable en cas d'IRC

Réseau de coordination sur toute l'île pour le suivi préventif de la maladie rénale et des facteurs de risque d'aggravation associés

97, rue Bois de Nèfles - 97400 Saint-Denis - Tél 02 62 20 26 32 - Fax 02 62 20 12 69 - Gsm 06 93 91 92 50 - reucare2@wanadoo.fr

NOM vernaculaire	Nom scientifique	Motif de RECOURS	PROPRIÉTÉS connues, pas toutes vérifiées	DANGERS POTENTIELS en cas de MRC-IRC (et autres risques)
GINSENG	<i>Panax ginseng</i>	diabète	stimulant vaso-moteur; anti-inflammatoire	préjudiciable en cas d'IRC A administrer à distance (≥ 1h) des médicaments car augmente leur absorption digestive.
GIRIMBELLE ou surelle	<i>Phyllanthus acidus</i>	diabète	Anti-inflammatoire; fébrifuge ; vermifuge et laxatif	néphrotoxicité : contient de l'acide oxalique (risque de lithiases rénales)
HERBE CHINOISE	<i>Vandelia cordifolia</i>	obésité	mal connues	néphrotoxicité : contient de l'acide oxalique (risque de lithiases rénales)
(Herbe chinoise) Chuifong tuokuwan (BLACK PEARL)	<i>mélange non précisé</i>	obésité	mal connues	néphrotoxicité : contient de l'acide oxalique (risque de lithiases rénales)
(HERBE CHINOISE) Tung shueh	<i>mélange non précisé</i>	divers	anti-inflammatoire; facilite la circulation sanguine	néphrotoxicité : contient de l'acide oxalique (risque de lithiases rénales)
LUZERNE (cultivée)	<i>Medicago sativa</i>	diabète	reminéralisante (riche en fer, calcium, magnésium et potassium) ; action anti-hémorragique (vitamine K) et anti-cholestérol (coumestrol).	préjudiciable en cas d'IRC
MARRONNIER D'INDE	<i>Aesculus hippocastanum</i>	diabète	Anti-insuffisance veineuse, hypoglycémiant	néphrotoxicité
MATÉ	<i>Ilex paraguariensis</i>	obésité	diurétique lipolytique, bases xanthiques (antagonistes de récepteurs A1 et A2)	préjudiciable en cas d'IRC
NONI ou nono, mûrier de Java, bois de tortue, pomme-chien	<i>morinda citrifolia</i>	infection	Immunostimulante	préjudiciable en cas d'IRC
ORTIE BLANCHE	<i>Laportea aestuans</i>	coliques néphrétiques	diurétique , urticante	préjudiciable en cas d'IRC
ORTIE BRULANTE ou petite ortie ou ortie grèche	<i>urtica urens</i>	coliques néphrétiques	diurétique , riche en flavonoïdes, en fer, calcium, potassium, magnésium, vitamine A et C, urticante	préjudiciable en cas d'IRC
OSEILLE-BOIS	<i>Begonia obliqua</i>	grippe	« réchauffante »	préjudiciable en cas d'IRC

NOM vernaculaire	Nom scientifique	Motif de RECOURS	PROPRIÉTÉS connues, pas toutes vérifiées	DANGERS POTENTIELS en cas de MRC-IRC (et autres risques)
PALMISTE ROUGE PALMISTE BLANC	<i>Acanthophoenix rubra</i> <i>Dictyosperma album</i>	rare	En tisane : « rafraîchissant ». Peu consommé en remède.	néphrotoxicité : contient de l'acide oxalique (risque de lithiases rénales)
PAPRIKA ou piment doux	<i>Capsicum annuum</i>	obésité diabète grippe	contre refroidissements et maux de tête; hypoglycémiant; immunostimulant (vitamines A, C, β-carotène)	préjudiciable en cas d'IRC
PISSENLIT dent de lion	<i>Taraxacum officinale</i>	coliques néphrétiques	diurétique , stimule la digestion; hépatostimulant (permet l'élimination des calculs biliaires)	préjudiciable en cas d'IRC
PRÊLE	<i>Equisetum arvense</i>	fatigue	diurétique , reminéralisante (riche en minéraux : silice, potassium, calcium)	préjudiciable en cas d'IRC
RHUBARBE OSEILLE	<i>rheum palmatum</i> <i>Rumex acetosa</i>	constipation	riche en vitamine C et minéraux (potassium, phosphore, magnésium, calcium); très laxative	néphrotoxicité : limbes des feuilles contiennent de l'acide oxalique (risque de lithiases rénales)
ROSE AMERE ou pervenche de Madagascar	<i>Catharanthus roseus</i>	diabète	hypoglycémiant ; coupe-faim	néphrotoxicité
SÉNÉ	<i>senna alexandrina</i> ou <i>cassia angustifolia</i> ou <i>cassia senna</i>	constipation	purgative, dérivé naturel de l'antraquinone qui augmente les mouvements péristaltiques du côlon.	préjudiciable en cas d'IRC Une utilisation prolongée > 8 semaines, ou un abus mène à un mélanisme du côlon dû à la libération de lipofuscine. Déconseillée pendant la grossesse
SONGE ou TARO ,	<i>Colocasia esculenta</i>	HTA	Riche en amidon; hypotensive	néphrotoxicité : contient de l'acide oxalique risque d'inflammation oculaire si contact de la sève avec les yeux
THÉ (vert)	<i>Camellia sinensis</i>	obésité	diurétique , lipolytique, bases xanthiques	néphrotoxicité : contient de l'acide oxalique (risque de lithiases rénales)
TI L'OSEILLE	<i>Oxalis frutescens</i>	grippe	Astringente, acide, rafraîchissante	préjudiciable en cas d'IRC
TUSSILAGE pas-d'âne	<i>tussilago farfara</i>	rhume	émollient; expectorant	préjudiciable en cas d'IRC hépatotoxicité : contient un alcaloïde pyrrolizidinique (senkirkine)
TREFLE CARAÏBE	<i>Aristolochia trilobata</i>	grippe	Vertus apéritives, stimulantes	néphrotoxicité
VACOA	<i>Pandanus utilis Bory</i>	obésité	Coupe faim mécanique, améliore le transit	néphrotoxicité : contient de l'acide oxalique (risque de lithiases rénales)
VERVEINE	<i>verbena officinalis</i>	calmant	diurétique , effet calmant et apaisant ;	préjudiciable en cas d'IRC

Réseau de coordination sur toute l'île pour le suivi préventif de la maladie rénale et des facteurs de risque d'aggravation associés

97, rue Bois de Nèfles - 97400 Saint-Denis - Tél 02 62 20 26 32 - Fax 02 62 20 12 69 - Gsm 06 93 91 92 50 - reucare2@wanadoo.fr

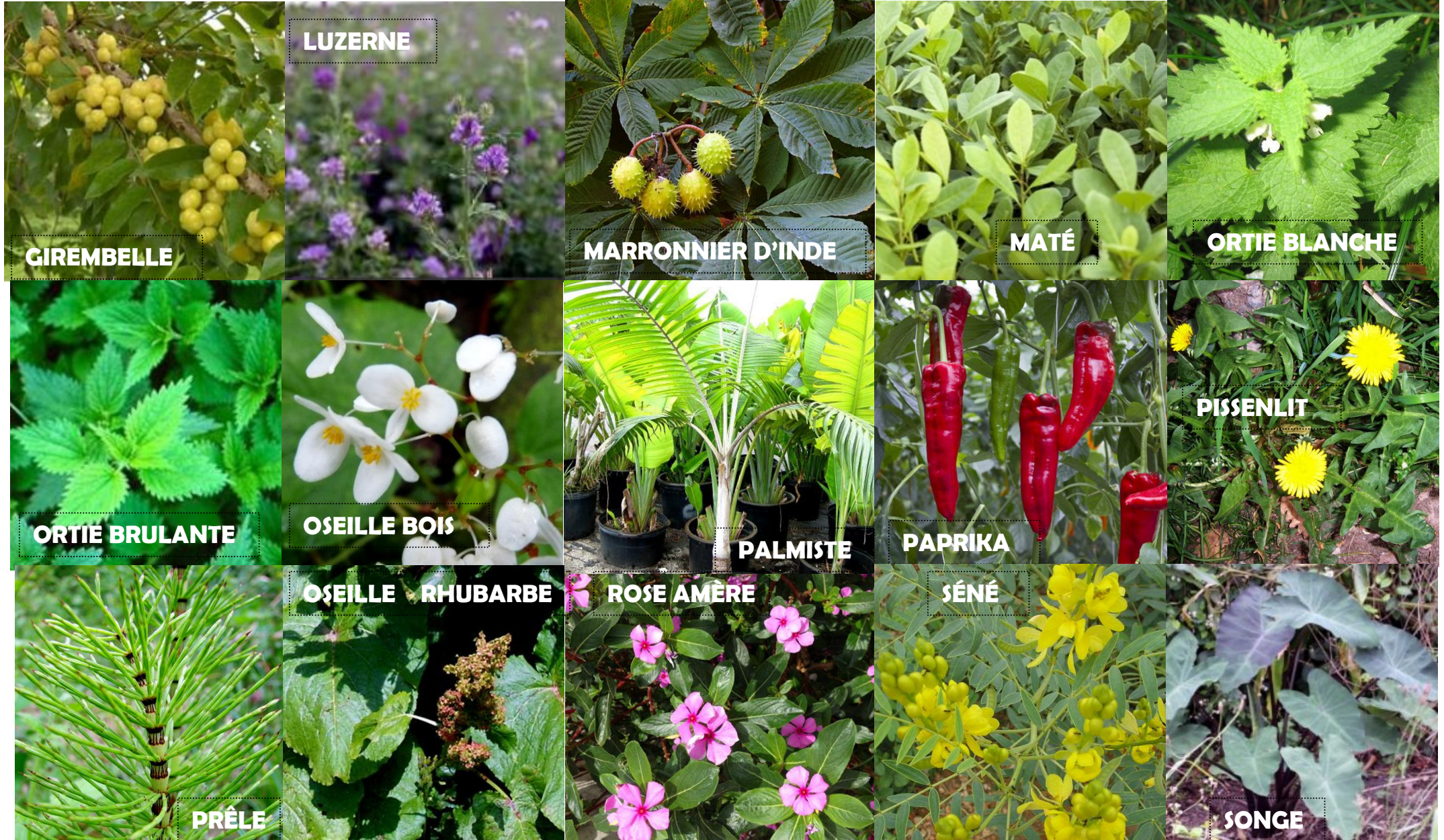
NOM vernaculaire	Nom scientifique	Motif de RECOURS	PROPRIETES connues, pas toutes vérifiées	DIURÉTIQUE : DÉCONSEILLÉ en cas de MRC <i>(voir explications sur la 1^e page)</i>
AMBREVADE (zambrevate ou zambrovate) ou pois d'angole	<i>Cajanus cajan</i>	coliques néphrétiques	diurétique , laxative et purgative, désinfectant; fortifiant pour les cheveux	
ANANAS	<i>Anana comosus</i>	Obésité	diurétique , lipolytique, bases xanthiques (antagonistes récepteurs A1 et A2)	
BOIS DE REINETTE ou bois d'Arnette	<i>Dodonea viscosa</i>	coliques néphrétiques	diurétique , anti-inflammatoire, présence de flavonoïdes (quercitol et isorhamnétol en grandes quantités), de saponosides et de proanthocyanidols.	
BOIS DE RONGUE	<i>Erythroxylon laurifolium</i>	coliques néphrétiques	diurétique , antispasmodique, astringent, fébrifuge	
CAFE MARRON	<i>Coffea mauritiana</i>	Obésité	diurétique , coupe faim mécanique, améliore le transit	
CHIENDENT	<i>Cydon dactylon</i>	HTA	diurétique , « Rafrichissant », anti-inflammatoire digestif ou cutané	
CITRONNELLE	<i>Cymbopogon citrtus</i>	HTA	diurétique , « Rafrichissant »: anti-inflammatoire digestif ou cutané	
COCO (plante et eau)	<i>Cocos nucifera</i>	HTA	diurétique , « Rafrichissant »:, anti-inflammatoire digestif ou cutané	
FRÊNE	<i>Fraxinus excelsior</i>	Obésité	diurétique , drainante,	
GUARANA	<i>Guarana</i>	Obésité	diurétique , lipolytique, bases xanthiques,	
LIN	<i>Psyllium</i>	Obésité	diurétique , drainante	
MAÏS (barbe) blé d'Inde	<i>Zea mays</i>	HTA ; coliques néphrétiques	diurétique , « Rafrichissant », calmant, anti-inflammatoire	
OLIVE NOIRE	<i>Olea eupea subsp.Africana</i>	HTA	diurétique ; améliore la circulation sanguine (baisse urée sanguine); antioxydant; antibactérien; vasodilatateur (inhibition enzyme de conversion de l'angiotensine ACE)	
ORTOCHIFFON Moustache le chat	<i>Orthosiphon stamineus</i>	HTA, obésité	diurétique , « Rafrichissant », anti-inflammatoire digestif ou cutané, drainante	
PILOSELLE	<i>Hieracium pilosella</i>	Obésité, HTA	diurétique , protéolytique, enzymes anti œdème, drainante, stimule foie et augmente sécrétion biliaire	
STEVIA	<i>Stevia rebaudiana</i>	Diabète	diurétique ; édulcorant reconnu; hypoglycémiant; tonifiant	
SONDE ou curage	<i>Rhoeo spathacea</i>	HTA, coliques néphrétiques,	diurétique , hypotensive	déconseillée pendant la grossesse

Réseau de coordination sur toute l'île pour le suivi préventif de la maladie rénale et des facteurs de risque d'aggravation associés

97, rue Bois de Nèfles - 97400 Saint-Denis - Tél 02 62 20 26 32 - Fax 02 62 20 12 69 - Gsm 06 93 91 92 50 - reucare2@wanadoo.fr

PLANTES MEDICINALES – RISQUE RÉNAL ET CONSEILS





Réseau de coordination sur toute l'île pour le suivi préventif de la maladie rénale et des facteurs de risque d'aggravation associés





GUARANA



LIN



MAÏS



OLIVES NOIRES



ORTOCHIFFON



PILOSELLE



STEVIA



SONDE