

***Repérage du diabète par les
pharmacies d'officine dans le bassin
Est de La Réunion***

Synthèse des principaux résultats.

Bilan au 31 octobre 2014

Sommaire

SOMMAIRE	2
INTRODUCTION	3
MATERIEL ET METHODE.....	3
RESULTATS	4
TAUX DE PARTICIPATION ET RESULTATS DU DEPISTAGE	4
LE PROFIL DES PERSONNES AYANT REALISE LE DEPISTAGE.....	5
LES SUIVIS A 30 JOURS APRES LE DEPISTAGE.....	7
ANNEXES	10
ANNEXE 1 : REPARTITION DES DEPISTAGES SELON LES PHARMACIES PARTICIPANTES.....	10
CHIFFRES CLES	11

Introduction

Dans le cadre du Projet de Santé et de la Stratégie Nationale (SNS), l'ARS OI a engagé une réflexion portant sur les maladies chroniques à La Réunion, notamment sur le diabète, dont la prévalence est la plus élevée de France.

Les travaux menés avec les partenaires, notamment sur le parcours de santé du patient diabétique, ont conduit à proposer un projet d'expérimentation dans l'Est d'un « parcours diabète » : du dépistage au suivi du patient, en passant par l'éducation thérapeutique. L'objectif de cette expérimentation est de repérer le diabète le plus tôt possible chez une population vulnérable

afin de retarder l'apparition des complications et d'intégrer les patients repérés dans un parcours de santé.

Cette expérimentation s'illustre par une action conjointe des pharmaciens, des médecins et des infirmiers libéraux, sous l'égide de leurs URPS respectives.

L'URPS pharmacien a lancé en décembre 2013, un dépistage organisé du diabète de type 2 dans l'EST de La Réunion. L'URPS a sollicité l'Observatoire Régional de la Santé (ORS) afin d'analyser les fiches collectées lors du dépistage mis en place.

Matériel et méthode

Lieux et acteurs du dépistage

La campagne de dépistage concerne 7 communes de l'Est de l'île : Bras-Panon, Saint-André, Saint-Benoît, Plaine des palmistes, Sainte-Rose, Sainte-Suzanne, Salazie.

Les dépistages ont été réalisés par les pharmaciens au sein des officines volontaires de ces communes. Initialement, 36 pharmacies ont donné leur accord pour participer au dépistage.

Public cible

Sont ciblés par ce dépistage les patients adultes de 40 ans ou plus, sans diabète connu, résidant à La Réunion.

Les patients à inclure dans le dépistage sont ceux qui consultent rarement (dernière glycémie ou prise de sang datant de plus d'un an) et âgés de plus de 40 ans.

Méthodes de dépistage

La technique de dépistage s'articule autour d'un test capillaire d'évaluation de la glycémie. Les seuils retenus varient de 1,20 g/l (6,4 mmol/l) si le patient a effectué son dernier repas plus de deux heures avant le test, à 1,50g/l (8,7 mmol/l) si le test est effectué moins de deux heures après le dernier repas du patient.

Une procédure a été mise en place afin de décrire la réalisation d'un test d'orientation diagnostique.

Déroulement du dépistage par les pharmaciens

Le dépistage s'est fait en plusieurs étapes :

- recrutement du patient (proposition et accord du patient)
- réalisation du test selon la procédure de réalisation du test.
- remplissage d'une fiche de dépistage.

Pour les patients avec un résultat négatif :

- Pas de contrôle nécessaire, conseils hygiéno-diététiques et conseils sur le renouvellement du test chaque année.

Pour les patients avec un résultat positif :

- réorientation vers le médecin traitant pour une confirmation du résultat.
- contact à un mois après le jour J du repérage pour savoir si la patient est allé effectivement consulter, si le diabète a été confirmé par le médecin traitant et connaître l'orientation thérapeutique.
- éventuellement contact à 3 mois si le patient n'est pas allé consulter à J30.

Données recueillies et modalités de recueil

Le dépistage a été coordonné par l'URPS pharmacien, en charge de suivre et de recueillir les questionnaires (Jour J, et J30 et J60 si résultats positifs).

Les données ont été recueillies lors du dépistage par les pharmaciens sur des fiches papier standardisées. Les données recueillies à J0 sont des données socio-démographiques (âge, sexe, commune de résidence) ; des données sur les éventuels facteurs de risque (poids, taille, ATCD ...) ; les résultats de la glycémie.

Les données recueillies à J30 et J60 portent sur la réalisation de glycémie de contrôle, la consultation du médecin traitant, la confirmation par celui-ci du diabète et le traitement mis en place.

Période de dépistage

L'opération analysée ici s'est déroulée sur 11 mois : de décembre 2013 à octobre 2014.

Recueil, saisie et analyse des données

Les questionnaires Jour J, J30 et J60 ont été centralisés par l'URPS et transmis à l'ORS pour leur saisie et l'analyse des données.

Les données analysées sont donc les questionnaires J0 (jour de dépistage) réalisés entre décembre 2013 et octobre 2014 et les questionnaires J30 disponibles à la date de fin de remise des questionnaires à l'ORS le 31 octobre 2014.

Une analyse descriptive a été réalisée avec calcul des fréquences et des pourcentages.

Les tests classiques (Chi2 et t de student) ont été utilisés pour comparer les résultats, avec un seuil de significativité de 5%.

Résultats

Taux de participation et résultats du dépistage

28 officines participantes

Sur les 36 pharmacies initialement inscrites comme participantes, 28 ont réalisé des dépistages, soit un taux de participation de 78%. La participation par commune des officines est présentée dans le tableau ci-après.

Tableau 1: Participation des pharmacies au dépistage du diabète dans le bassin Est de La Réunion de décembre 2013 à octobre 2014.

Commune	Nb de pharmacies dans la commune	Nb de pharmacies inscrites comme participantes (a)	Nb de Pharmacies ayant réalisé un ou des dépistages (b)	% de participation (b/a)
ENSEMBLE	45	36	28	78%
BRAS PANON	4	4	3	75%
SAINT-ANDRE	16	12	10	83%
SAINT-BENOIT	11	7	5	71%
PLAINE DES PALMISTES	1	1	0	0%
SAINTE-ROSE	2	2	2	100%
SAINTE-SUZANNE	8	8	6	75%
SALAZIE	3	2	2	100%

Plus de 500 personnes dépistées

Sur la période de dépistage, de décembre 2013 à octobre 2014, 512 patients ont été dépistés.

L'activité de dépistage a été variable au cours de la période ; on observe un pic de dépistage en avril 2014 : soit un quart des personnes dépistées sur ce mois.

Une vingtaine de dépistages exclus

Après consultation des fiches renseignées par les officines, 18

dépistages ont été exclus de l'analyse car hors critères d'inclusion :

- âge <40 ans : 17 situations,
- habitant de Mayotte : 1 situation.

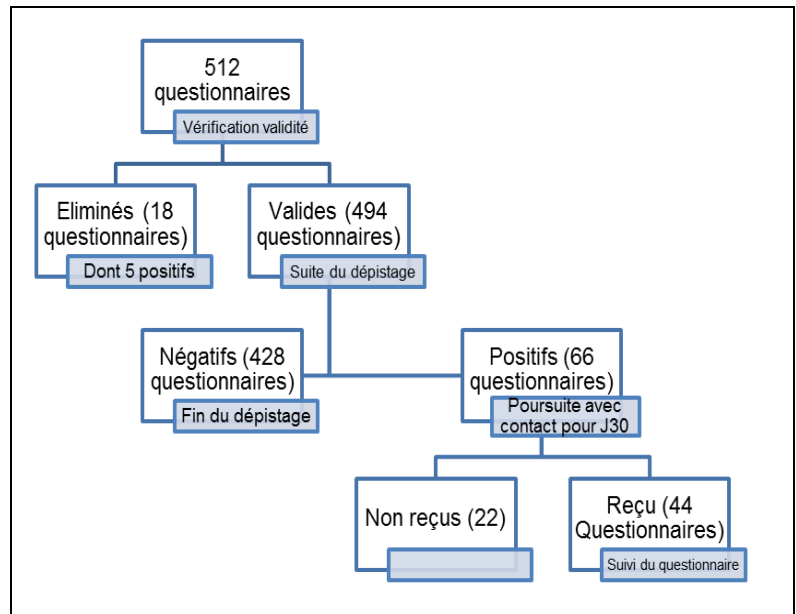
A noter que parmi les 18 patients exclus, 5 avaient un résultat positif.

Les résultats présentés ci-après concernent les 494 dépistages « valides » (respectant les critères d'inclusion).

Taux de tests positifs : 13,4%

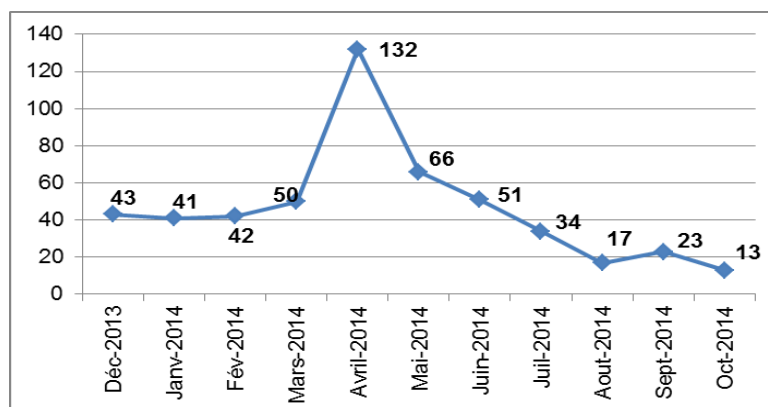
Parmi les patients retenus pour l'analyse des données (494 questionnaires), 66 patients avaient un résultat positif, soit un taux de dépistages positifs de 13,4%.

Figure 1: Résultats du dépistage (décembre 2013 – octobre 2014)



*Bilan au 31/10/2014

Figure 2 Evolution mensuelle du nombre de dépistages réalisés
de décembre 2013 à octobre 2014



Le profil des personness ayant réalisé le dépistage

Les caractéristiques des personnes dépistées dans les officines figurent dans le tableau 2.

Les personnes dépistées présentent les principales caractéristiques suivantes :

- Une surreprésentation féminine : 68% ; sans différence significative selon les résultats.
- Majorité de patients entre 45 et 54 ans : 49% des hommes contre 41% chez les femmes. L'âge moyen se situe à 54 ans.
- L'IMC moyen des personnes dépistées est de 26, avec une valeur de l'IMC significativement plus élevée chez les patients dépistés positifs ($p=0,004$).

L'item « tour de taille » n'a pu être exploité en raison de données manquantes trop importantes.

Tableau 2: Profil de l'ensemble des patients dépistés et profil selon le résultat du dépistage

(N=494 – décembre 2013-octobre 2014)

		Ensemble (N=494)		Glycémies >= seuil (N=66)		Glycémies < seuil (428)		Significativité
		n	%	n	%	n	%	
Pas de Médecin traitant		65	13%	7	11%	58	14%	NS* (p=0,51)
Médecin traitant		429	87%	59	89%	370	86%	
Sexe	Hommes	157	32%	27	42%	128	31%	NS* (p=0,08)
	Femmes	330	68%	38	58%	291	69%	
Age	40-44	85	17%	6	9%	79	18%	NS* (p=0,44)
	45-49	111	22%	19	29%	92	21%	
	50-54	101	20%	14	21%	87	20%	
	55-59	68	14%	8	12%	60	14%	
	60-64	53	11%	7	11%	46	11%	
	65-69	40	8%	9	14%	31	7%	
	70-74	17	3%	0	0%	17	4%	
75 et +		19	4%	3	5%	16	4%	
Age moyen		53,7 ans		54,5 ans		53,6 ans		
IMC Moyen		26,01		27,47*		25,89*		DS** (p=0,004)
IMC >= 28	Hommes	34	24%	13	45%	21	19%	DS** (p=0,002)
	Femmes	105	74%	15	52%	90	80%	
	Ensemble	141	28%	29	44%	112	26%	

* Non significatif

** Différence significative

Même si les femmes sont surreprésentées, le taux de tests positifs est plus élevé chez les hommes que chez les femmes.

Tableau 3: Taux de résultats positifs selon le sexe

	Hommes	Femmes	Inconnu
Nbre positifs	27	38	1
Nbre négatifs	130	292	6
Ensemble	157	330	7
% positifs	17%	12%	14%

Les patients sont comparables sur les antécédents familiaux et les modes de vie (Tableau 4). Il n'y a pas de caractéristiques particulières, même si :

- la proportion de personnes hypertendues apparaît plus élevée parmi les patients dépistés positifs.
- Il y a plus de situations de diabète gestationnel parmi les femmes dépistées positives.

Tableau 4: Antécédents familiaux et état de santé des personnes dépistées dans les officines

de décembre 2013 à octobre 2014

		Ensemble (N=494)		Glycémies ≥ seuil (N=66)		Glycémies < seuil (N=428)		Significativité*
		n	%	n	%	n	%	
Antécédents familiaux de diabète	Oui	283	57%	41	62%	242	57%	Ns (p=0,49)
	Non	203	41%	25	38%	178	42%	
	Non réponse	7	1%	0	0%	7	2%	
	NSP*	1	0%	0	0%	1	0%	
Antécédents familiaux «d'accident vasculaire ou cardiaque »	Oui	183	37%	21	32%	162	38%	NS (p=0,41)
	Non	298	60%	42	64%	256	60%	
	Non réponse	13	3%	3	5%	10	2%	
	NSP		0%	0	0%	0	0%	
Fumeur	Oui	72	15%	10	15%	62	14%	NS (p=0,91)
	Non	395	80%	53	80%	342	80%	
	Non réponse	27	5%	3	5%	24	6%	
	NSP	0	0%	0	0%	0	0%	
Hypertension artérielle	Oui	200	40%	31	47%	169	39%	NS (p=0,21)
	Non	285	58%	33	50%	252	59%	
	Non réponse	8	2%	2	3%	6	1%	
	NSP	1	0%	0	0%	1	0%	
Moins de 30 min par jour d'activité physique	Oui	276	56%	36	55%	240	56%	NS (p=0,83)
	Non	197	40%	27	41%	170	40%	
	Non réponse	21	4%	3	5%	18	4%	
	NSP	0	0%	0	0%	0	0%	
ATCD de diabète gestationnel**	Oui	54	16%	8	21%	46	16%	NS (p=0,33)
	Non	263	80%	27	71%	236	81%	
	Non réponse	12	4%	3	8%	9	3%	
	NSP	1	0%	0	0%	1	0%	

* Tests réalisés sur les réponses valides (ne prenant pas en compte les non-réponses ou les NSP)

** uniquement chez les femmes dépistées (n=330)

Les suivis à 30 jours après le dépistage

Les patients dépistés positifs ont été rappelés entre 30 et 45 jours après le dépistage initial. L'objectif était de vérifier si le patient était entré dans un parcours de santé en allant consulter un médecin notamment (afin de pouvoir confirmer ou infirmer le dépistage).

44 patients suivis parmi les patients positifs

Au 31/10/2014, 44 questionnaires de suivi à J30, ont pu être récupérés, soit un taux de retour de 67%.

Les 22 questionnaires manquants peuvent être expliqués par :

- Impossibilité de recontacter les patients,

- Refus du patient de répondre au questionnaire,
- Le délai de J30 n'était pas atteint (patients dépistés au cours du mois d'octobre 2014).

Les résultats présentés ci-après concernent donc les 44 patients dépistés positifs suivis.

Un contrôle réalisé après le dépistage pour la majorité des patients suivis

Parmi les patients dépistés positifs suivis, 2 sur 3 ont réalisé au moins un contrôle de leur taux de sucre dans le sang en laboratoire, après la réalisation du test en pharmacie.

Un patient sur 4 n'a déclaré aucun contrôle après le dépistage en pharmacie.

Un médecin consulté par la majorité des patients dépistés positifs suivis

Après la réalisation du test en pharmacie, 7 patients suivis sur 10 sont allés consulter un médecin pour vérifier s'ils étaient diabétiques.

Une douzaine de patients n'ont pas encore fait cette démarche. Parmi eux, la majorité (8 sur 12) a l'intention de le faire ; 1 patient ne l'envisage pas ; les autres ne se sont pas prononcés.

Des dépistages positifs non confirmés par le médecin

Parmi les 31 patients qui sont allés consulter un médecin, pour la majorité d'entre eux (18 sur 31) le médecin n'a pas confirmé qu'ils étaient diabétiques.

Un diagnostic de diabète a été confirmé pour 11 patients : soit un tiers des patients ayant consulté.

Prescriptions des médecins parmi les patients confirmés diabétiques

Parmi les patients diabétiques confirmés par le médecin, la majorité se sont vus prescrire des mesures hygiéno-diététiques et des médicaments pour diminuer le taux de sucre (respectivement 7 et 6 patients sur les 11 concernés)

Connaissances insuffisantes des patients dépistés positifs suivis sur les complications du diabète ?

Parmi les 44 patients suivis, la majorité ne s'est pas prononcée sur les complications possibles du diabète non pris en charge (et ce, de manière comparable sur les différentes parties du corps concernées par les complications). Ces résultats sous-tendent des méconnaissances des complications liées au diabète.

Parmi les patients ayant répondu, ils sont moins nombreux à déclarer que les reins sont exposés à des complications liées au diabète.

Entre 10 à 20% des patients déclarent que le diabète n'entraîne pas de complications sur les parties du corps évoqués.

Tableau 5: Taux de contact à J30 des personnes dépistées positives

	Nbre de positifs	Questionnaires J30 reçus au 31/10	% de questionnaires reçus
Total	66	44	67%

Tableau 6: Répartition des patients positifs contactés à J30 selon la réalisation de contrôles de la glycémie (N=44)

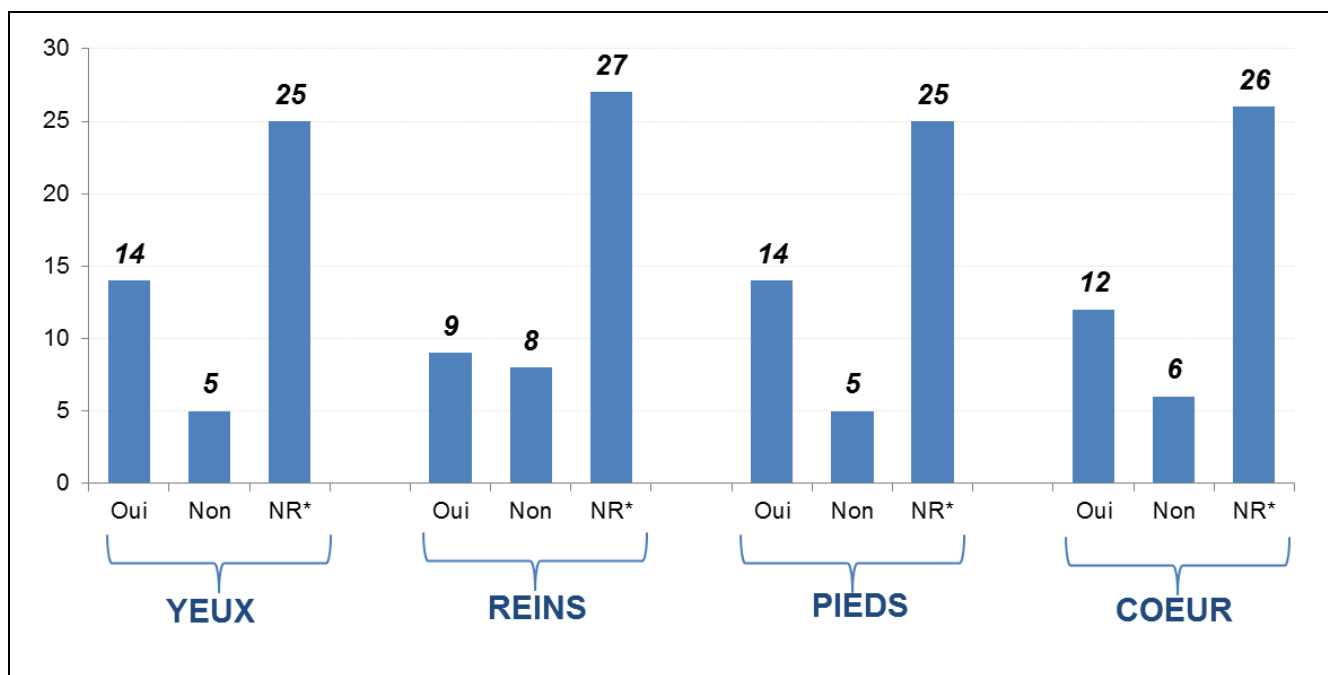
	n	%
1 contrôle	21	48%
2 contrôles	7	16%
aucun	12	27%
Le patient ne sait pas	1	2%
Pas de réponse	3	7%
Ensemble	44	100%

Tableau 7: Pourcentage des patients positifs contactés à J30 ayant consulté leur médecin traitant (N=44).

	n	%
Oui	31	70%
Non	12	27%
Non réponse	1	2%
Ensemble	44	100%

Figure 1: Connaissances des patients dépistés positifs suivis sur les complications liées au diabète

Parmi les propositions suivantes, précisez quelles sont les parties du corps qui sont exposées à des complications liées au diabète ?



* Non renseigné / n'ont pas répondu

Annexe 1 : Répartition des dépistages selon les pharmacies participantes

Tableau 8: Répartition des dépistages selon les pharmacies et les communes

	Nom de l'officine	Nombre de dépistages réalisés	Nombre de dépistages « valides »*	Nombre de dépistages positifs	% de positifs
BRAS PANON	24	18	17	3	18%
	30	9	9	0	0%
	34	24	24	4	17%
SAINT-ANDRE	1	7	7	1	14%
	5	12	11	1	9%
	11	15	14	2	14%
	13	25	25	4	16%
	15	1	0	0	0%
	16	16	16	3	19%
	19	2	2	0	0%
	21	89	85	18	21%
	22	11	11	2	18%
	25	21	20	2	10%
SAINT-BENOIT	3	55	55	4	7%
	7	25	24	3	13%
	12	4	4	0	0%
	23	23	22	1	5%
	29	24	24	2	8%
SAINTE-ROSE	20	3	2	1	50%
	35	4	4	0	0%
SAINTE-SUZANNE	10	17	14	2	14%
	18	22	21	3	14%
	26	26	26	2	8%
	28	4	4	1	25%
	31	35	35	6	17%
	36	9	9	0	0%
SALAZIE	17	2	1	0	0%
	32	9	8	1	13%

* Dépistages respectant les critères d'inclusion

Chiffres clés

- **28 pharmacies des 7 communes ciblées** ont participé au dépistage sur les 36 ayant donné leur accord initialement, soit un **taux de participation final de 78%**.
- **512 patients dépistés** pour le diabète de type 2 dans les pharmacies volontaires du bassin Est de l'île, entre décembre 2013 et octobre 2014, soit en moyenne :
 - 51 dépistages par mois, soit près de 2 dépistages par jour, avec un pic de dépistage en avril 2014 (132 dépistages réalisés)
 - 18 dépistages par pharmacies, entre 1 et 89 dépistages réalisés
 - 73 dépistages par commune, entre 2 et 200 dépistages par commune (des pharmacies)
- **494 patients dépistés respectant les critères d'inclusion.**
- **66 patients dépistés positifs** pour le diabète de type 2, soit un **taux de tests positifs de 13,4%**
- **44 patients ont pu être suivis à J30 après la réalisation du test en pharmacie.**
 - La majorité des patients est entrée dans un parcours de santé dans les 30 jours suivant le test en pharmacie :
 - 2 sur 3 ont réalisé au moins un contrôle du taux de sucre en laboratoire après le test ;
 - 7 sur 10 ont consulté un médecin dans les 30 à 45 jours suivant le test : soit 31 patients ;
 - **Parmi les 31 patients ayant consulté un médecin, 11 ont eu un diagnostic confirmé de diabète.**
 - **Plus la moitié des patients ne se prononcent pas sur les parties du corps concernées par les complications du diabète ; entre 1 à 2 personnes sur 10 ont des connaissances erronées.**



Auteurs : Emmanuelle RACHOU, Monique RICQUEBOURG, Cédric RICOURT

Observatoire Régional de La Santé
12, rue Colbert – 97400 Saint-Denis
Tél : 02.62.94.38.13 / Fax : 02.62.94.38.14
Site : <http://www.ors-reunion.org> / Courriel : orsrun@orsrun.net
Centre de documentation : documentation@orsrun.net

Porteurs du projet

